|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Витамин С (г)** | **№ технологической карты** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **ясли( от 1,5 до 3 лет)** | | | | | | | | | |
| Завтрак | Пудинг из творога с рисом | 65,0 | 22,095 | 14,91 | 28,395 | 336,0 | 0,285 | 10.1 | 236 |
|  | Соус молочный | 15,0 | 0,309 | 0,786 | 1,0635 | 12,57 | 0,048 | 10.2 | 350 |
|  | Чай с сахаром | 150,0 | 9,0 | 2,295 | 9,75 | 36,96 | 4,5 | 10.4 | 392 |
|  | Бутерброды с маслом | 40,0 | 1,836 | 5,664 | 10,965 | 102,0 | 0,0 | 10.3 | 1 |
| 2 завтрак | Груша свежая | 95,0 | 0,324 | 0,432 | 11,124 | 50,76 | 50,76 | 10.5 | 154 |
| **Суммарный объем блюд** | | **365,0** | **32,952** | **22,199** | **57,6425** | **504,29** | **55,593** |  |  |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150,0 | 1,944 | 2,034 | 12,348 | 75,42 | 5,94 | 10.6 | 82 |
|  | Биточки рубленные из птицы | 60,0 | 2,16 | 2,26 | 13,72 | 83,8 | 6,6 | 10.7 | 306 |
|  | Рагу из овощей | 110,0 | 1,44 | 8,292 | 855,996 | 114,288 | 5,952 | 10.8 | 137 |
|  | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,33 | 0,015 | 20,82 | 84,75 | 0,3 | 10.9 | 376 |
|  | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 66,16 | 0,0 | 10.10 | Готовое изделие промышленного производства |
| **Суммарный объем блюд** | | **510,0** | **16,039** | **21,894** | **903,219** | **477,5505** | **17,292** |  |  |
| Полд-ник | Ряженка | 150,0 | 4,35 | 3,75 | 6,3 | 76,005 | 0,45 | 10.12 | 401в |
|  | Гренка молочная | 50,0 | 4,38 | 4,50 | 17,74 | 124,0 | 0,10 | 10.11 | 58 |
| **Суммарный объем блюд** | | **200,0** | **5,578** | **4,178** | **14,672** | **118,891** | **0,45** |  |  |
| Ужин | Каша овсяная молочная жидкая | 154,0 | 5,0 | 7,4 | 20,3 | 167,0 | 0,17 | 10.13 | 150 |
|  | Какао с молоком | 150,0 | 3,15 | 2,715 | 12,96 | 88,995 | 1,2 | 10.14 | 397 |
|  | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,228 | 0,428 | 8,372 | 42,886 | 0,0 | 10.15 | Готовое изделие промышленного производства |
| **Суммарный объем блюд** | | **324,0** | **9,378** | **10,543** | **41,632** | **298,881** | **1,37** |  |  |
| **Итого за десятый день** |  | **1399,0** | **53,194** | **58,814** | **1017,1655** | **1399,6125** | **74,705** |  |  |