|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда (г)** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Витамин С (г)** | **№ технологической карты** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **День 5 (с 1,5-3 лет)** | | | | | | | |  |  |
| Завтрак | Драчена | 85,0 | 12,844 | 17,537 | 7,917 | 240,006 | 0,416 | 5.1 | 228 |
|  | Бутерброды с маслом | 20,0 | 1,836 | 5,664 | 10,965 | 102,0 | 0,0 | 5.2 | 1 |
|  | Чай с лимоном | 154,0 | 0,11 | 2,03 | 6,65 | 26,29 | 2,03 | 5.3 | 393 |
| 2 завтрак | Груша свежая/  яблоко | 95,0 | 0,38 | 0,285 | 9,785 | 43,7 | 4,75 | 5.4 | 368а |
| **Суммарный объем блюд** | | **374,0** | **19,5574** | **13,4424** | **49,2401** | **394,4388** | **9,469** |  |  |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем | 150,0 | 1,26 | 3,51 | 6,102 | 61,02 | 13,302 | 5.5 | 67 |
|  | Котлеты рубленые из птицы | 65,0 | 9,432 | 9,648 | 9,978 | 163,998 | 0,498 | 5.6 | 305 |
|  | Пюре картофельное | 110,0 | 2,8 | 3,8 | 11,8 | 94,0 | 8,53 | 5.7 | 321 |
|  | Компот из свежих плодов | 150,0 | 0,12 | 0,12 | 17,91 | 73,2 | 1,29 | 5.8 | 372 |
|  | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 66,16 | 0,0 | 5.9 | Готовое изделие промышленного производства |
| **Суммарный объем блюд** | | **515,0** | **17,516** | **20,438** | **66,876** | **514,502** | **23,31** |  |  |
| Полд-ник |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Ряженка | 150,0 | 4,35 | 3,75 | 6,3 | 76,005 | 0,45 | 5.11 | 401в |
|  | Хлеб пшеничный | 19,0 | 1,436 | 0,522 | 10,454 | 53,6005 | 0,0 | 5.12 | Готовое изделие  промышленного производства |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суммарный объем блюд** | | **169,0** | **5,681** | **6,078** | **15,893** | **156,701** | **3,23** |  |  |
| Ужин | Каша пшенная молочная жидкая | 150,0 | 4,02 | 6,6 | 53,6 | 235,71 | 0,4 | 5.13 | 185 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 2,34 | 1,995 | 10,635 | 70,005 | 0,975 | 5.14 | 395 |
|  | Хлеб пшеничный | 15,0 | 1,436 | 0,522 | 10,454 | 53,6005 | 0,0 | 5.15 | Готовое изделие промышленного производства |
| **Суммарный объем блюд** | | **330,0** | **4,993** | **6,834** | **73,304** | **335,726** | **2,08** |  |  |
| **Итого за пятый день** |  | **1388,0** | **56,6374** | **46,7924** | **205,3131** | **1401,3678** | **38,089** |  |  |