|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда (г)** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Витамин С (г)** | **№ технологической карты** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **День 4 ( с 1,5-3 лет)** |
| Завтрак | Каша пшеничная жидкая | 130,0 | 3,345 | 4,425 | 19,125 | 129,675 | 0,0 | 4.1 | 185 |
|  | Бутерброды с сыром | 45,0 | 4,5 | 6,0 | 13,2 | 127,0 | 0,03 | 4.2 | 3 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 2,34 | 1,995 | 10,635 | 70,005 | 0,975 | 4.3 | 395 |
| 2 завтрак | Яблоко свежее | 95,0 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 41,8 | 9,5 | 4.4 | 368 |
| **Суммарный объем блюд** | **420,0** | **18,717** | **24,499** | **37,57** | **444,478** | **10,939** |  |  |
| Обед | Борщ с фасолью и картофелем | 150,0 | 2,556 | 3,672 | 10,458 | 85,14 | 4,536 | 4.6 | 63 |
|  | Шницель рубленый  | 65,0 | 10,5604 | 8,0104 | 10,9276 | 157,5356 | 0,102 | 4.7 | 282 |
|  | Пюре картофельное | 110,0 | 2,8 | 3,8 | 11,8 | 94,0 | 8,53 | 4.8 | 321 |
|  | Кисель из сока | 150,0 | 0,476 | 0,051 | 25,57 | 115,362 | 0,935 | 4.8 | 382 |
|  | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 66,16 | 0,0 | 4.9 | Готовое изделие промышленного производства |
| **Суммарный объем блюд** | **515,0** | **26,824** | **11,585** | **69,348** | **495,585** | **14,95** |  |  |
| Полд-ник | Булочка «Октябренок» | 50,0 | 8,41 | 2,33 | 37,44 | 194,985 | 0,00 | 4.10 | 454 |
|  | Кефир | 150,0 | 4,35 | 3,75 | 6,0 | 75,0 | 1,05 | 4.11 | 401 |
| **Суммарный объем блюд** | **200,0** | **6,009** | **6,369** | **21,048** | **165,666** | **1,05** |  |  |
| Ужин | Суфле из рыбы | 65,0 | 10,398 | 4,83 | 2,442 | 94,998 | 0,498 | 4.12 | 268 |
|  | Соус молочный густой (для фарширования) | 20,0 | 0,384 | 1,304 | 1,948 | 21,24 | 1,661 | 4.13 | 353 |
|  | Овощи припущенные со сливочным маслом | 120,0 | 1,8 | 3,36 | 11,64 | 84,0 | 2,172 | 4.14 | 331 |
|  | Хлеб пшеничный | 20,0 | 1,3508 | 4,4708 | 9,2092 | 47,1746 | 0,0 | 4.16 | Готовое изделие промышленного производства |
|  | Чай с сахаром | 150,0 | 0,045 | 0,015 | 6,99 | 28,005 | 0,015 | 4.15 | 392 |
| **Суммарный объем блюд** | **375,0** | **17,0354** | **11,2374** | **40,4351** | **327,1543** | **10,707** |  |  |
| **Итого за четвертый день** |  | **1510,0** | **68,5854** | **53,6904** | **168,4011** | **1432,8833** | **37,646** |  |  |